

MENUS DU 1 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE 2022

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 1
DU 01/09
AU 02/09

Melon
Pâtes carbonara
Salade
Yaourts

Carottes râpées
Saucisses
Purée
Fruit

SEMAINE 2
DU 05/09
AU 09/09

Tomate et
concombre
Lasagnes
Fruit

Velouté de courgettes
Poulet rôti
Haricots vert
Fromage blanc

Oeufs mimosa
Poisson, tomate au
four et semoule
Yaourt aux fruits

Melon
Sauté de veau
Pommes de terre
Fromage et compote

SEMAINE 3
DU 12/09
AU 16/09

Tomate et concombre
Rôti de porc
Petits pois
Yourt nature

Salade composée
Escalope de dinde
Carottes
Petit suisse et fruit

Crêpe au fromage
Poisson
Riz tomate
Fruit

Saucisson
Omelette
Salade
Crème dessert

SEMAINE 4
DU 19/09
AU 23/09

Salade composée
Araignée de porc
Piperade, semoule
Yaourt aux fruit

Tomate et concombre
Poulet rôti
Frites
Fromage blanc

Carottes râpées
Poisson
Pâtes
Mousse au chocolat

Potage
Rôti de veau
Haricots verts
Fromage et fruit

SEMAINE 5
DU 26/09
AU 30/09

Salade composée
Hachis
parmentier
Flamby

Potage vermicelle
Rôti de dindonneau
Jardinière de légumes
Yaourt nature

Taboulé
Poisson
Chou-fleur
Fruit

Potage
Côtes de porc
Pommes dauphines
Compote

SEMAINE 6
DU 03/10
AU 07/10

Betteraves
Spaghetti
bolognaises
Yaourt aux fruit

Potage
Poulet rôti
Haricots verts
Fromage et fruit

Pâté rillettes
Poisson
Gratin dauphinois
Fruit

Friand au fromage
Lomo
Piperade
Yaourt nature

SEMAINE 7
DU 10/10
AU 14/10

Macédoine
mayonnaise
Goulash
Pommes de terre
Gâteau aux pommes



Salade composée
à la féta
Moussaka
Yaourt aux fruits



Paella au
poisson
Salade
Fromage et fruit



Tomate
mozzarella
Pizza
Panna cotta



SEMAINE 8
DU 17/10
AU 21/10

Carottes rapées
Magret
Petits pois
Fruit

Potage
Poulet rôti
Haricots vert
Fromage blanc

Salade composée
Poisson
Chou fleur
Crème dessert

Betteraves
Saucisses
Lentilles
Fromage et compote

